Lycée Franz STOCK

CENTRE DE FORMATION
PROFESSIONNELLE CONTINUE

FORMATION ACCOMPAGNEMENT POST-BAC

OBJECTIFS DE CETTE FORMATION

- Construire son orientation et son projet professionnel
- Renforcer ses compétences clés
- Valoriser son parcours et ses points forts
- Développer sa confiance et son estime de soi
- Développer son autonomie, son adaptabilité en milieu professionnel, sa mobilité, par des stages en entreprises en France et à l'étranger

CONTENU DE LA FORMATION

MODULE 1 : CONSOLIDATION ET MISE À PROFIT DE SES ACQUIS

- S'initier à la culture générale économique et géopolitique
- Construire des écrits professionnels
- Adapter son vocabulaire à sa cible
- Organiser sa communication autour d'un projet

MODULE 2 : COMMUNICATION ET CONNAISSANCE DE SOI

- Valoriser le droit à l'erreur et reconnaître ses talents
- Communiquer, écouter, transmettre
- Estime de soi pour mobiliser ses ressources
- Gérer sa prise de parole

MODULE 3 : ÉLABORATION ET MISE EN ŒUVRE DE SON PROJET PROFESSIONNEL

- De ses compétences à son choix d'orientation, découvrir les secteurs professionnels
- Définir son projet, construire son plan d'action
- Constituer son dossier Parcoursup
- Se confronter à la réalité de terrain par le stage

PERSPECTIVES APRÈS CETTE FORMATION

- Concrétiser son plan d'action et intégrer l'enseignement supérieur

2 rue des Fleurs - 28630 MIGNIERES
02 37 26 46 07 - mignieres@cneap.fr - franz-stock.fr

FORMATION ACCOMPAGNEMENT POST-BAC

PUBLIC

- Titulaire d'un baccalauréat
- Candidat de 17 à 25 ans

MODALITÉS DE RECRUTEMENT

- Information collective
- Dossier de candidature
- Entretien individuel

DURÉE DE LA FORMATION

6 mois de novembre à avril :

- 315 heures de cours en centre de formation (4 jours/ semaine)
- 10 à 12 semaines de stage en milieu professionnel avec la possibilité de réaliser une immersion à l'étranger (exemple : Belgique, Espagne, Irlande,...)

TARIFS DE LA FORMATION 2019/2020

- Frais de dossier : 50€
- Frais de formation : 2500€

2 rue des Fleurs - 28630 MIGNIERES
02 37 26 46 07 - mignieres@cneap.fr - franz-stock.fr